



ISHIYAMAKUJIRA  
SHOUKIBOHOIKUEN

発行日：令和4年12月吉日



# 石山くじら小規模保育園だより

あけましておめでとうございます。今年一年が子どもたちと保護者の皆様にとって素晴らしいものとなりますよう、お祈り申し上げます。

## 1月予定

避難訓練 身体測定  
希望保育（給食なし） 4日（水）  
引き渡し訓練 17日（火）  
保育料引き落とし日 28日（月）

1月は寒さも厳しく、体調も崩しやすい時期です。年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しずつ整えるためにも、温かい朝ごはんを食べて、1日を元気に過ごせるようにしていきましょう。

### 食事で免疫力・体力UP

冬は感染症が流行する季節。まずは体を温める料理で体温を上げましょう！！

#### 免疫力アップ

ビタミン・ミネラルの多い緑黄色野菜や果物



#### 体力をつける

発酵食品。

納豆、味噌、ヨーグルトなど。



## 2月予定

避難訓練 身体測定  
節分 3日（金）  
2歳児交流 15日（水）  
保育料引き落とし日 27（月）  
☆希望者には個別懇談を実施します。新年度に向けて等、保育士とお子さまの成長を共有させて頂きますので、ご希望される方は保育士に伝え下さい。

新年、しっかり食べて、  
しっかり寝て、元気に登園しきてね！



## クリスマス会の様子

やっと楽しいことがみんなで作れました。ご理解とご協力、ありがとうございました。



サンタクロースが来ました。泣く子がいるかな……。と心配しましたが、みんなニコニコ！！手渡してプレゼントをもらいました！