



# 石山くじら小規模保育園だより

9月に入っても暑い日が続いています。夏の疲れが出てくるこの時期、規則正しい食生活で体調を整えましょう。冷たい物を食べるが多かった夏。温かいご飯とお味噌汁を食べるだけでも食生活がリセットされますね。心も体も整えて残暑を乗り切りましょう！

## 夏は水遊びで体づくり。秋もいっぱい体を使ってあそぶぞ！！

夏。水遊びを通して、皮膚の刺激をし体を鍛錬してきました。遊びの中で心も体も解放させた子ども達。秋の残暑が残りますが、散歩に出かけ、引き続き体づくりをしています。

また、散歩に出かけると蚊に刺されることもあるかと思えます。散歩先は出来るだけ配慮した場所を検討しますが、保育園では虫よけスプレー等は使用しません。各自の判断で虫よけ対策をお願いします。長袖、長ズボン等の対策が必要な方は、保育士にお伝えくださいませ。



### 9月予定

避難訓練 身体測定  
お月見会 9日（金）  
保育料引き落とし日 27日（火）



### 生活グループを変更します

今年度も早いもので、秋から後半に入ります。運動会に向けて、年齢ごとの発達にあわせた運動遊びも取り入れていきます。

つきましては、9月からグループ名を変更し、年齢別に保育を行っていきます。

また、生活スペース（ロッカー等）も移動しました。

0歳児（3名）・・・りんごグループ 

1歳児（6名）・・・バナナグループ 

2歳児（5名）・・・メロングループ 

### 10月予定

避難訓練 身体測定  
1（土）運動会  
14日（金）遠足  
27日（月）保育料引き落とし日  
28日（金）2歳児体操教室  
31日（月）ハロウィン

現在の保育室の様子です

