



ISHIYAMAKUJIRA  
SHOUKIBOHOIKUEN

発行日：令和4年4月吉日



# 石山くじら小規模保育園だより

やっと暖かくなったと思ったら、今度は梅雨が来たみたいな天候となり、私たちは困ります・・・子ども達も散歩に行きたくてうずうずしています。（保育者も）  
天気のいい日には仲間と一緒にいっぱい外で遊びますよ！！



## おやつ役割って・・・？！

子ども達にとっておやつは「楽しみ」の要素が強くて心の栄養となると共に、不足しがちな栄養素を補うためにも大切な食事の1つです。

小さな身体に対してたくさんのエネルギーが必要な子ども達ですが、1度に食べられる量が限られている為、朝昼晩の食事だけでは必要な栄養素が十分に摂取できません。

おやつはそれを補う食事「捕食」としての役割があります。2歳までは1日2回、3歳以上は1日1回が目安です。

## 職員紹介



今月より原 亜古（はらあこ）Tが石山くじら小規模保育園に仲間入りです。よろしくお願いします。

### ☆放送日が決まりました☆

先日NHKより取材がありました。保護者の皆様には取材協力を快く引き受けて下さりありがとうございました。

放送日が決まりましたので、お知らせします。  
バナナグループの散歩の様子が放送されます。

5月6日（金）18:00～「ホット関西」  
☆関西全域でご覧になれます。

5月9日（月）18:30～「大津発630」  
よかったらご覧ください。

## 5月予定

避難訓練 身体測定  
保育料引き落とし日 27日（金）



## 6月予定

避難訓練 身体測定  
検尿 7日8日10日（いずれか1日持参）  
歯科健診 15日（水）午後  
内科健診 決まり次第お伝えします。  
保育料引き落とし日 27日（月）

# HAPPY BIRTHDAY

素敵な1年のはじまりとなりますように

お昼寝の時、保育者がトントンすると「自分で寝たかった～！」って保育者が怒られています。  
なんでも「自分で！」のイヤイヤ期真っ只中です。  
ご苦労さん。



2歳になりました。

