



石山くじら小規模保育園だより

節分を過ぎるともう「春」と言われますが、まだまだ寒い季節は続きます。温かくなったり、寒くなったり「三寒四温」過ぎて、少しずつ春に近づいていきます。子ども達もだんだんと大きくなって、お兄さんお姉さんになってきましたね。

味噌は万能調味料

2月は味噌を仕込むのに適した季節です。秋に収穫した大豆を乾燥させて保存し、寒い時期に柔らかく煮て、麴と混ぜて味噌を仕込みます。味噌は仕込む大豆や麴の種類、季節の温度など、様々な材料で味が決まってきます。麴は主に「米麴」「麦麴」「豆麴」と3種類あり、地方によってこの麴を使い分け、味噌を仕込みます。

昔から味噌は調味料でありながら貴重なたんぱく源でした。

家庭の味噌汁は、朝ごはんにとっても適したものなのです。



2月予定

避難訓練 身体測定

節分 3日（金）

2歳児交流 15日（水）

保育料引き落とし日 27（月）

☆希望者には個別懇談を実施します。新年度に向けて等、保育士とお子さまの成長を共有させて頂きますので、ご希望される方は保育士に伝え下さい。

3月予定

避難訓練 身体測定

お別れ遠足 9日（木） 予備日16（木）

卒園式 18日（土）

保育料引き落とし日 27日（月）

希望保育（給食なし）

30日（木） 31（金）



HAPPY BIRTHDAY

3歳になりました。
保育園に来た頃は小さくて、何もできなかったのに、今では自分でできる事が増え、自信に満ち溢れているからなのか、おっちょこちょいです。それもかわいい。このまま素直に大きくなってね。

