



ISHIYAMAKUJIRA
SHOUKIBOHOIKUEN

発行日：令和3年12月吉日



石山くじら小規模保育園だより

新春のお慶びを申し上げます。
新しい一年が子ども達にとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさん
の年になりますよう、お祈り申し上げます。



知っておこう！

嘔吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎が、家庭での二次感染予防のために、嘔吐物の処理にご留意ください。

- ①窓を開けて使い捨ての手袋マスクの着用。新聞紙等で嘔吐物を拭きとる。
- ②次亜塩素酸ナトリウムで、嘔吐物のあった部分を再度拭く。汚れたものはポリ袋に入れ消毒液をかけて密封し捨てる。
- ③嘔吐物のついて服は、85℃以上の熱湯に1分間漬けてから洗濯する。
- ④さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。



積極的に鉄分をとろう

鉄分は血液を作る上で必要となり、成長期には欠かせない栄養素です。鉄分を不足すると「疲れやすい」「息切れする」などの症状が現れます。鉄分は「ヘム鉄」と「非ヘム鉄」に分類できます。体内で吸収されにくい「非ヘム鉄」は、ビタミンCと一緒に摂取すると吸収力がアップします。ヘム鉄と非ヘム鉄をバランスよく接種するようにしましょう。

ヘム鉄		非ヘム鉄		
獣肉類 豚肉 牛肉 鶏肉 など	内臓およびレバー製品 内臓類 レバーペースト	卵類 卵	貝類 しじみ あさり など	豆類 大豆、あずき ココア など
魚類(血合い部分は特に) かつお、いわし、まぐろ など		緑黄色野菜 ほうれん草、小松菜 など		海藻類 ひじき、のり など
吸収率 15~25%		吸収率 2~5%		

1月予定

避難訓練 身体測定
保育料引き落とし日 27日(木)
年始休園 1・2・3日
2歳児体操教室 31日(月)

2月予定

避難訓練 身体測定
豆まき 3日
保育料引き落とし日 28日(月)

12月の写真

クリスマス会の様子



職員の出し物
エブロンシアター&ハンドベル



ダンス!?
0.1歳児



合奏♪
2歳児

